

Adı:  
Soyadı:

Hayat Bilgisi  
Çalışma Kağıdı

Tarih  
...../...../2017

--- Doğru mu ? Yanlış mı? ---

Para, ihtiyaçlarımız için bir araçtır.
Paramızı istediğimiz gibi harcamalıyız.
Harçlıklarımızın bir kısmını biriktirmeliyiz.
Bilinçli bir tüketici, ihtiyaçları doğrultusunda alışveriş yapar.
Paramızı dengeli harcamak için alışveriş listesi yapmalıyız.
Alışveriş listesi dışında canımız ne isterse almalıyız.

--- Boşluk Doldurma ---

Aşağıdaki sözcükleri uygun boşluklara yazınız.

yerlerine	yıpranmadan	düzenlidir	temiz
zarar	kıyafetlerimi	hastalık	izinsiz
çamaşır	gereçlerini	toplanım	kattayarak

- Okuldan eve döndüğümde \_\_\_\_\_ askıya asarım.
- Odamı her zaman \_\_\_\_\_ ve düzenli tutarım.
- Kirli çamaşırlarımı \_\_\_\_\_ sepetine koyarım.
- Yatağımı kendim yapar, kendim \_\_\_\_\_ .
- Çalışma masamın üzeri her zaman \_\_\_\_\_ .
- Oyuncaklarımı oynadıktan sonra \_\_\_\_\_ kaldırım.
- Temiz çamaşırlarımı \_\_\_\_\_ dolabıma yerleştiririm.
- Okul çantamı, ders araç ve \_\_\_\_\_ temiz kullanırım.
- Bana ait olmayan eşyaları \_\_\_\_\_ kullanmam.
- Kitaplarımı özenle kullanır, onlara \_\_\_\_\_ vermem.
- Ayakkabılarım \_\_\_\_\_ yenisini almam.
- Başkalanna ait kişisel eşyaları kullanırsak \_\_\_\_\_ bulaşabilir.

--- İhtiyaç mı, istek mi ? ---

İhtiyaç mı, İstek mi?

Aşağıda görselleri verilen ürünlerden ihtiyacınız olanlara A, isteğiniz olanlara B yazınız.



--- Mini Testim ---

Dengeli ve düzenli beslenen biri hangisini **yapmaz**?

- A) Gereğinden fazla miktarda yer.
- B) Tüm besinlerden yeterince yer.
- C) Her sabah mutlaka kahvaltısını yapar.

Öğle yemeği için hazırlanan bir menüde hangisi **olmamalıdır**?

- A) Meyve suyu
- B) Kola
- C) Ayran

- Et
- Muz
- Şeker
- Cips
- Elma
- Yumurta
- Gazlı içecekler
- Çikolata
- Balık
- Tavuk

Yukarıdakilerden kaç tanesi sağlıklı besin **değildir**?

- A) 3
- B) 4
- C) 5

Hangisi evde hazırlayabileceğimiz yiyeceklerden **değildir**?

- A) Patates kızartması
- B) Meyveli yoğurt
- C) Ekmek arası sandviç

Verilen atasözlerinden hangisi yardımlaşma ve dayanışmanın önemini belirtir?

- A) Damlaya damlaya göl olur.
- B) Birlikten kuvvet doğar.
- C) Bakarsan bağ, bakmazsan dağ olur.

Adı:  
Soyadı:

Hayat Bilgisi  
Çalışma kağıdı

### --- Eşleştirmeleri Yap ---

Aşağıdaki davranışları bu davranışlar karşısında kullanılacak söz veya söz grupları ile eşleştiriniz.

Sabah uyandıığımızda

Hoşgeldiniz

Evimize misafir geldiğinde

Günaydın

Yanlış bir davranışta bulunduğumuzda

Lütfen

Hoşumuza gitmeyen bir davranış karşısında

Özür dilerim

### --- Sağlıklı Beslenme Çizelgesi Yap ---

#### Sağlıklı Beslenme Çizelgesi

Kahvaltı	Öğle Yemeği	Akşam Yemeği

### --- İyi Beslen ---

Aşağıdakilerden hangileri iyi hazırlanmış bir öğünün avantajlarından? İşaretleyiniz.

- Yeterli ve dengeli beslenme sağlar.
- Yemek artıkları olmasını engeller.
- Maliyeti az olur ve aile bütçesine katkı sağlar.
- Zaman kaybına neden olur.
- Gün içerisinde sağlıklı ve mutlu olmamızı sağlar.
- İsrafa neden olarak bütçemizi sarsar.

### --- Görgü Kuralları ---

Ağzımızda yemek varken konuşmamalıyız.

Başkasının tabağından yemek yememeliyiz.

Yemeğimizi çatal, kaşık, bıçak kullanarak yemeliyiz.

Yemek yerken ağızımızı açık tutmalıyız.

Yemeğimizi büyük lokmalar olarak hemen bitirmeliyiz.

Kendi bardağımızdan su içmeliyiz.

Yemek yerken peçete kullanmalıyız.

Yemeğe herkesle birlikte oturmalıyız.

**Enes SERT**  
**2/F Sınıfı Çalışmaları**

- ▲ En az bir kitap okumak
- ★ El yüz yıkamak
- Sinemaya gitmek

Yukarıda verilenlerden hangileri aylık planlarımız arasında yer alabilir?

- A. ▲ ★ B. ● ★ C. ▲ ●

Aşağıdakilerden hangisi arkadaşlarımıza karşı sergilediğimiz olumsuz bir davranıştır?

- A. Arkadaşlarımız arasında taraf tutmak
- B. Yardıma ihtiyacı olan arkadaşımıza yardım etmek
- C. Onlara karşı kibar olmak

Aşağıda verilen ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A. Ailede herkes bazı konularda lider olabilir.
- B. Her ailenin lideri annedir.
- C. Ailedeki lider adil olmalıdır.

Hangi öğrenci dengeli beslenmenin tanımını yapmıştır?

- A.  Meyve ve sebze yemektir.
- B.  Her besinden yeterince almaktır.
- C.  Besinleri iyice yıkamadan yememektir.