

Adı:  
Soyadı:



1/G Çalışma Kağıdı



Tarih  
...../...../2019

HAYAT BİLGİSİ

### 3. ÜNİTE DEĞERLENDİRME TESTİ

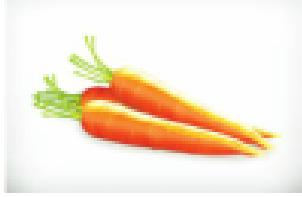
1. Sağlıklı yaşamaya özen gösteren Elif, aşağıdakilerden hangisini yapmaz?  
A) Hastalandığında evde bulunan ilaçları içer.  
B) Kişisel temizliğine dikkat eder.  
C) Kış mevsiminde kalın kıyafetler giyer.
2. Kişisel bakımımız için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?  
A) Dişlerimizi haftada bir kez fırçalamalıyız.  
B) Gün içinde sık sık ellerimizi yıkamalıyız.  
C) Temiz kıyafetler giymeliyiz.
3. Hangi seçenekte besinlerin gruplarıyla eşleştirmesi yanlıştır?  
A) Peynir, yoğurt → Süt ve süt ürünleri grubu  
B) Makarna, ekmek → Tahıl ve ekmek grubu  
C) Şeftali, elma → Sebze grubu
4. Öğle yemeğinde hangi yiyecekler tüketilebilir?  
A) Peynir, yumurta, zeytin, süt  
B) Köfte, pilav, salata, ayran  
C) Hamburger, patates kızartması, kola

5. Aşağıdakilerden hangisi yemek yeme kurallarına uygun değildir?

- A) Ayakta yiyip içmek
- B) Yemeklerde peçete kullanmak
- C) Ağızımızda yiyecek varken konuşmamak

6. Aşağıdakilerden hangisi hayvansal bir besindir?

A)



B)



C)



7. "Ekmeği israf etmiyorum." diyen bir kişi için hangisi söylenebilir?

- A) Artan ekmekleri çöpe attığı
- B) Yiyebileceğinden fazla ekmek aldığı
- C) Yiyebileceği kadar ekmek aldığı

8. İletişim araçlarının bilinçsizce kullanılmasının neden ve sonuçları ile ilgili hangi eşleştirme yanlıştır?

	NEDEN	SONUÇ
A)	Yüksek sesle müzik dinlemek	İşitme kaybı
B)	Uzun süre bilgisayar kullanmak	Okul başarısının artması
C)	Uzun süre televizyon karşısında hareketsiz kalmak	Vücutta şekil bozukluğu