

Adı:  
Soyadı:



TİRYAKİ HASAN PAŞA İLKOKULU



1/G SINIFI BESLENME LİSTESİ



TİRYAKİ HASAN PAŞA İLKOKULU

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
- Hamur işi - Süt - 1 meyve (Mevsim meyvesi)	- Kek(İsteğe göre meyveli-kakaolu vs) - Tost - Meyve suyu - Kabuksuz kuruyemiş	- Peynirli, kaşarlı veya çocuğunuzun sevdiği malzemeye hazırlanmış sandviç, salatalık - Süt - 1 meyve (Mevsim meyvesi)	- Simit - Peynir,zeytin - Ayran - Kabuksuz kuruyemiş	-Serbest gün

**NOT: Sayın Veli;**

**Öğrencimize mutlaka her sabah kahvaltı yaptırın.Bu liste örnek olarak yapılmıştır.Evinizde bulunan malzemelerle bu listeye yakın bir beslenme çantası hazırlayınız.**

- 1.Lütfen beslenme örtünüzü koyunuz.
- 2.Kesici aletler koymayınız.Kırılıp yaralayacak cam eşyalar koymayınız.
3. Lütfen ders saatleri içinde beslenme getirmeyiniz.
4. Beslenme çantasının temizliğini günlük yapınız.
5. Mevsim meyvelerini soyulmuş hazırlanmış olarak beslenmeye koyunuz.
6. Gazlı içecekler kesinlikle getirilmeyecektir
7. Miktarı çok iyi ayarlayınız. Çocuğunuzun tüketebildiği kadar yiyecek hazırlayınız.
- 8.Beslenme çantasında mutlaka ıslak mendil ve kuru mendil koyunuz.

Teşekkür Ederim.

Sınıf Öğretmeniniz.  
Aytuna SERT