


Ad:
Soyad:

HAYAT BİLGİSİ 3. ve 4. ÜNİTE SÜREÇ DEĞERLENDİRME

GELİŞTİRİLMELİ (0-49)
YETERLİ (50-69)
İYİ (70-84)
ÇOK İYİ (85-100)



A) Aşağıdaki ifadelerin doğru olanlarının başına (D), yanlış olanlarının başına (Y) koyunuz. (10x2=20 Puan)

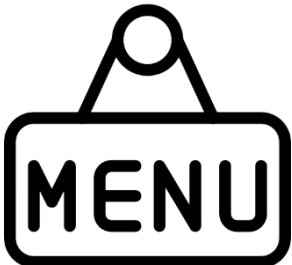
- (.....) El ve ayak tırnaklarımızı düzenli olarak kesmeliyiz.
- (.....) Alacağımız ürünlerin üretim ve son kullanma tarihine bakmalıyız.
- (.....) Daha ucuz oldukları için açıkta satılan yiyecekleri tercih ederim.
- (.....) Düzenli beslenmek için sadece bitkisel besinleri tüketmeliyiz.
- (.....) Yaz mevsimin en sevilen meyvesi ayvadır.
- (.....) Karşıdan karşıya geçerken güvenli geçiş yerlerini kullanmalıyız.
- (.....) İlk defa karşılaştığımız bir ürünün tadına veya kokusuna bakarak anlayabiliriz.
- (.....) Tanımadığımız kişilerin verdikleri şeyleri almamalıyız.
- (.....) Parklarda bulunan oyuncaklara zarar vermemeliyiz.
- (.....) Deprem sırasında hemen asansörle hızlıca dışarı kaçmalıyız.

B) Aşağıdaki ifadeleri verilen sözcüklerden uygun olanı ile tamamlayınız. (10x3= 30 P)

üç	diyabet	mendille	hijyen	sağ	ucuz
yüksek	trafik	çölyak	liste	sol	kırmızı

- Alışverişe çıkmadan önce hazırlamalıyız.
- Mevsiminde satılan meyve ve sebzeler daha olur.
- Günde öğün yemek yemeye düzenli beslenme denir.
- Hapşırırken mikropların etrafa yayılmaması için ağızımızı kapatmalıyız.
- Kaldırımında yürürken yolun tarafından yürümeliyiz.
- Sel sırasında bulunduğumuz yerden bir yere gitmeliyiz.
- Araçlar için ışık yanınca karşıya geçeriz.
- Yayaların, taşıtların ve hayvanların yol üzerindeki hareketlerine denir.
- Ortak kullanım alanlarında temizlik ve kurallarına uymalıyız.
- unlu mamüllere (buğday, arpa, yulaf) karşı hassasiyet durumudur.

C) Sağlıklı bir akşam yemeği menüsünde neler olmalıdır yazınız. (9 Puan)





D) Trafik işaret ve levhalarının anlamlarını yazınız. (5x3=15 Puan)



.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

E) Mevsiminde tüketmemiz gereken meyve ve sebzelere ikişer tane örnek yazınız. (8x2=16 Puan)

İLKBAHAR	YAZ	SONBAHAR	KIŞ
• •	• •	• •	• •

F) Aşağıdaki acil durumlar ile bu durumlarda yapmamız gerekenleri eşleştiriniz. (5x2=10 Puan)

Deprem sırasında

Yüksek ses çıkarmaktan kaçınmalıyız.

Çiğ olabilecek yerlerde

Çök-kapan-tutun yapmalıyız.

Acil durum numaralarını

112'yi aramalıyız.

Trafik kazası gördüğümüzde

Başımızı öne eğip burun kemiğinden hafifçe bastırıp kanamanın durmasını beklemeliyiz.

Burnumuz kanadığında

Boş yere meşgul etmemeliyiz.