

## A) Aşağıdaki bilgilerden doğru olanları ( D ) yanlış olanlara ( Y ) harfleri ile belirtiniz. (10x2=20 puan)

- ( ) Kayaçların farklı renkte olmasının sebebi yapılarındaki farklı minerallerdir  
 ( ) Kayaçlar dış faktörlerle parçalanarak kaya, çakıl, taş ve kuma dönüşür.  
 ( ) Canlılara ait; kabuk, diş, kemik, deri, yaprak, dal kalıntıları veya bunların izleri fosil olarak nitelendirilir.  
 ( ) Proteinler vücudumuzda yapıcı - onarıcı besin içerikleridir.  
 ( ) Dünyamız hem kendi etrafında dönmekte hem de güneş etrafında dolanmaktadır.  
 ( ) Bütün kayaçların renkleri ve parlaklığı aynıdır.  
 ( ) Dünyamız Güneş etrafında dolanmasını 24 saatte tamamlar.  
 ( ) Dünya'nın her yerine Güneş ışığı aynı anda ulaşır.  
 ( ) Bakır,iletken özelliği nedeniyle elektrikli alet ve makinelerde kullanılır  
 ( ) Et ve süt ürünleri protein bakımından zengin besinlerdir.

## B)Aşağıdaki cümlelerdeki boşlukları uygun kelimelerle tamamlayınız. (10x2=20 puan)

protein	mineraller	taze, doğal ve temiz	yağlar	obezite
Bir yıl	dolanma	dengeli beslenme	mevsimler	bor

- 1.-Alışveriş yaparken besinlerin .....olmasına dikkat etmeliyiz.  
 2.- Dünya'nın Güneş etrafında yaptığı harekete.....hareketi denir.  
 3.-Et, süt, yumurta ve balık ..... bakımından zengindir.  
 4.-Karbonhidratların yeterli olmadığı durumlarda enerji ihtiyacımızı .....dansağlarız.  
 5.-Vücudumuzun ihtiyacı olan besinlerin düzenli ve yeterli miktarda alınmasına .....denir.  
 6.-Dünya'nın Güneş etrafında dönme süresi.....  
 7.-Dünya'nın Güneş etrafında yaptığı hareket sonucunda.....oluşur.  
 8.-Dünya rezervinin büyük kısmı ülkemizde olan maden.....madenidir.  
 9.-Kayaçların rengini ve yapısını .....belirler.  
 10.- Dünya ve ülkemizde .....önemli bir halk sağlığı sorunudur.

## C) Besin içeriklerini görevleri ile eşleştiriniz. ( 9 puan )

1. Protein  
 2. Yağ  
 3. Karbonhidrat  
 4. Vitamin  
 5. Su  
 6. Mineral

Enerji Verici

Yapıcı - Onarıcı

Düzenleyici



D) Aşağıdaki soruların doğru olan seçeneklerini yuvarlak içine alarak işaretleyiniz.(3x17 =51 puan)

1) Aşağıdakilerden hangisi madenlere örnek olarak verilemez?

- A) Bor B) Kum C) Kömür D) Altın

2) 1. Kayaç 2. Kum 3. Çakıl 4. Taş  
Yukarıdakilerin küçükten büyüğe doğru sıralanışı hangisidir?

- A) 2 - 4 - 1 - 3 B) 3 - 4 - 1 - 2  
C) 2 - 3 - 4 - 1 D) 1 - 4 - 3 - 2

3)



**Ekonomik değeri olan kayalara ne denir?**

- A) mineral B) maden C) taş D) altın

4)



**Dünya'nın kendi çevresindeki dönüş süresi ne kadardır ?**

- A) 1 yıl B) 1 ay C) 1 gün D) 1 hafta

5) Dünyanın dönüş yönü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kuzeyden güneye B) Güneyden kuzeye  
C) Doğudan batıya D) Batıdan doğuya

6) Mevsimler nasıl oluşur?

- A) Dünya'nın, kendi etrafında dönmesiyle  
B) Güneş'in, kendi etrafında dönmesiyle  
C) Güneş'in, Dünya'nın çevresinde dönmesiyle  
D) Dünya'nın, Güneş'in çevresinde dolanmasıyla

7) Yaralarının çabuk iyileşmesini isteyen Barış'ın hangi besin içeriğinden fazla yemesi gerekir?

- A) Yağ B) Karbonhidrat C) Vitamin  
D) Protein

8) "Makarna, patates, buğday .....bakımından zengin olan ve enerji verici besinlerdir." Bu cümledeki boşluğa hangisi getirilmelidir?

- A) Protein B) Yağ C) Karbonhidrat D) Vitamin

9) Aşağıdaki yağlardan hangisi hayvansal kaynağıdır.

- A. Ayçiçeği yağı B. Zeytinyağı  
C. Badem yağı D. Tereyağı

10) Yaşamımızı sağlıklı bir şekilde sürdürebilmek için tüm besinlerden vücudumuzun ihtiyaç duyduğu miktarda tüketerek beslenmeye ne ad verilir?

- A) Obezite B) Dengeli beslenme  
C) Sağlıksız beslenme D) Besin israfı

11) Arif , çok hasta olmuştur. Onun hastalıklara karşı vücudunu daha koruyucu hale getirecek besin maddeleri aşağıdakilerden hangisidir ?

- A) Vitaminler B) Proteinler  
C) Yağlar D) Karbonhidratlar

12)Aşağıda fosillerle ilgili yer alan bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A)Geçmişte yaşamış canlıların taşlaşmış kalıntısına denir.  
B)Fosiller geçmişte yaşamış canlılardır.  
C)Fosilleri incelemek bilimsel bir işittir.  
D)Fosiller kısa zaman içinde oluşur.

13) Bebeklerin sağlıklı ve hızlı büyümesi için hangisini öncelikli olarak tüketmesi gerekir

- A) Pizza B) Zeytin C) Süt D) Sigara

14) Tüm besin maddelerinde aşağıdaki gruplardan hangisi mutlaka bulunur?

- A) Su B) Protein C) Karbonhidrat D) Vitamin

15) Su ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Vücudumuzun dörtte üçü sudur.  
B) Su, yağ ve protein bakımından zengindir.  
C) Su bütün besinlerde bulunur.  
D) Su, yaşamsal faaliyetleri düzenler.

16) Kayaçlardan bitkilere, bitkilerden de insanlara ve hayvanlara ulaşan besin grubu hangisidir?

- A)Vitamin B) Yağ  
C)Protein D) Mineral

17) Aşağıdakilerden hangisinden fosil oluşmaz?

- A) Kemik Parçası B) Kulak Parçası  
C) Boynuz D) Diş

