

Ünite Değerlendirme Testi

YENİ NESİL

1. Berke, mahallerinde bulunan marketleri dolaşip çeşitli notlar alıyor.

?

I. Market

Ürünlerin tüketim tarihleri geçmemiş ve uygun koşullarda saklanıyor. Ürünlerin ambalajları sağlam ve içeriği doğal

II. Market

Tarihi geçmiş ürünler satıyorlar. Süt ürünleri buz dolaplarına konulmamış. Bozulabilecek ürünlerin üzeri açık bırakılmış

III. Market

Çalışanları gerekli hijyen kurallarına uyuyor. Ürünler uygun koşullarda ve yerlerde saklanıyor.

Berke, yaptığı inceleme sonucu alışverişlerinde hangi marketleri tercih etmelidir?

A. I – II – III

B. I ve III

C. II ve III

D. I ve II

2. Aşağıdaki görsellerden hangisi kaynağı bakımından diğerlerinden farklıdır?

?

A.



B.



C.



D.



4. Besinler, besin içerikleri ve görevleri ile ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

?

	Besin	Besin İçeriği	Görevi
A.	Et-balık-süt	Protein	Yapıcı-onarıcı
B.	Ekmek-tahıl	Karbonhidrat	Enerji verici
C.	Meyve-sebze	Vitamin	Düzenleyici
D.	Sıvı içecekler	Su	Enerji verici

3.

?



Ercan ailesinin kahvaltı masası incelendiğinde aşağıdaki besin içeriklerinden hangisine yer verilmediği görülür?

A. Protein

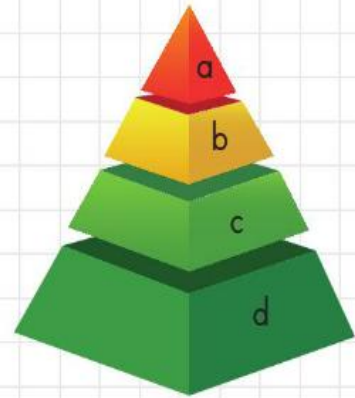
B. Vitamin

C. Mineral

D. Yağ

5.

?



Besin pramidine göre meyve ve sebzeler hangi bölüme yazılmalıdır?

A. a

B. b

C. c

D. d

6. Aşağıdaki durumlardan hangisinde besin israfı söz konusudur?

- A. Tüketebileceğimiz kadar yiyecek almıyoruz.
- B. Bayat ekmeklerle köfte yapıyoruz.
- C. Artan yemekleri buzdolabına kaldırıp ertesi gün tüketmeliyiz.
- D. Sevdiğimiz meyvelerden bol bol almıyoruz.

7. Alkol beynin işlevini olumsuz etkiler.
 Sigara akciğer ve gırtlak kanserine sebep olur.
 Sigara ve alkolle Kızılay mücadele eder.
 Sigara içilen ortamlardan uzaklaşmalıyız.
Yukarıdaki ifadelerden doğru olanların başına "D" yanlış olanların başına "Y" yazılırsa doğru harflendirme nasıl olur?

- | | | | | | | | |
|----|----------------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| A. | <input type="checkbox"/> D | B. | <input type="checkbox"/> Y | C. | <input type="checkbox"/> Y | D. | <input type="checkbox"/> D |
| | <input type="checkbox"/> D | | <input type="checkbox"/> D | | <input type="checkbox"/> Y | | <input type="checkbox"/> Y |
| | <input type="checkbox"/> Y | | <input type="checkbox"/> D | | <input type="checkbox"/> D | | <input type="checkbox"/> D |
| | <input type="checkbox"/> D | | <input type="checkbox"/> Y | | <input type="checkbox"/> Y | | <input type="checkbox"/> Y |

8. Yaşına göre olması gereken kiloda olmayan Buse, kilo vermek, sağlığını korumak ve dengeli beslenmeyi öğrenmek istiyor. Buse, bu sorunu çözmek için hangi meslek çalışanından yardım almalıdır?

- A. Gıda mühendisi
- B. Diyetisyen
- C. Dahiliye doktoru
- D. Ortopedi uzmanı

9. ?



Yandaki görseli inceleyen Ahmet, görseldeki çocukla ilgili aşağıdaki yorumları yapmıştır.

- I. Düzenli beslenmemiştir.
- II. Abur cubur çok tüketmiştir.
- III. Spor yapmaya özen göstermiştir.
- IV. Karbonhidrat ve yağ bakımından zengin yiyecekleri tercih etmiştir.

Buna göre Ahmet'in yorumlarından hangisi yanlıştır?

- A. IV
- B. III
- C. II
- D. I

10. Tüm besinlerde bulunan ve vücudumuzda düzenleyici olarak görev yapan besin içerikleri aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Vitamin – Protein
- B. Mineral – Su
- C. Yağ – Karbonhidrat
- D. Su – Protein

Enes SERT
4/A Sınıfı Çalışmaları

