

Adı :
Soyadı:

2. Sınıf
Hayat Bilgisi

Evimizde Hayat
Zaman Yönetimi

ZAMAN YÖNETİMİ



Bir gün içinde yemek yeme, uyuma, ders çalışma, oyun oynama, dinlenme, televizyon izleme gibi birçok faaliyetler yaparız.

Bu faaliyetleri yaparken günlük olarak planlamak gerekir. Yapacağımız işlerin zamanını ve süresini belirlemeliyiz. Böylece zamanımızı daha iyi kullanmış

oluruz. Planlı olmak, düzenli olmamızı sağlar ve hayatımızı kolaylaştırır. Böylece daha başarılı oluruz. Zamanımızı verimli kullanırız. Ailemizle de nitelikli daha güzel zaman geçirebiliriz. Birlikte kitap okuma, oyun oynama, spor yapma gibi etkinlikler düzenlemeliyiz.

Günlük planımızı zorunlu olmadıkça bozmamalıyız. Zamanları ve sürelerini taşırmamalıyız. Belirli saatte uyumalı ve belirli saatte uyanmalıyız.

Aşağıdaki günlük işlerimizi yazalım.



1-

6-

2-

7-

3-

8-

4-

9-

5-

10-

Adı :
Soyadı:

2. Sınıf
Hayat Bilgisi

Evimizde Hayat
Zaman Yönetimi

Günlük faaliyetlerimizin zamanlarını yazalım.

Uyanma

8:00

Ders çalışma

Kahvaltı

Oyun oynama

Okula gidiş

Akşam yemeği

Eve dönüş

Aile ile eğlenme

Dinlenme ve yemek

Uyuma

Günlük faaliyetlere kaç saat ayırdığımızı yazalım.



Uyku

.....saat

Yemek yeme

.....saat

Okul zamanı

.....saat

Ders çalışma

.....saat

Televizyon

.....saat

Günlük faaliyetlerimizi yapılış sırasına koyalım.



Kahvaltı yapmak



Uyumak



Akşam yemeği yemek



Uyanmak



Oyun oynamak



Ders çalışmak

Adı :
Soyadı:

2. Sınıf
Hayat Bilgisi

Evimizde Hayat
Zaman Yönetimi

Boşlukları dolduralım.

gücümüze

plan

insanlık

zamanımızı

başarılı

-  Zamanımızı iyi değerlendirmek içinyapmak gerekir.
-  Plan yaptığımızdaiyi değerlendirmiş oluruz.
-  İşlerimizi zamanında yaparsakoluruz.
-  Zorda kalan insanlara göre yardım etmeliyiz.
-  Zorda kalan kişilere yardım etmek bizimgörevimizdir.

Doğru mu? Yanlış mı?

- () Tüm öğrencilerin günlük planları aynı olmalıdır.
- () Günlük planımızı istediğimiz zaman bozabiliriz.
- () Günlük planımızda en çok oyun oynamaya zaman ayırmalıyız.
- () Planlı olmak bizim düzenli yaşamamızı sağlar.
- () Günlük planımızda süreleri ve zamanları çok fazla aşmamak gerekir.

Doğru seçeneği işaretleyelim.

1 Aşağıdaki çocuklardan hangisi zamanını verimli ve doğru kullanmaktadır?

A  Ödevlerimi gece yatmadan önce yaparım.

B  Zamanının en büyük kısmını ders çalışmaya ayırıyorum.

C  Günlük işlerim için plan yaparım ve planıma uyarım.

2 Düzenli ve planlı olmayan bir öğrenci için hangisini söyleyebiliriz?

- A İşlerini zamanında bitirir.
- B Derslerinde başarısız olur.
- C Zamanını verimli kullanır.

3 Günlük plan yaparken hangi faaliyete uygun süre ayrılmıştır?

- A Televizyon seyretme: 3-4 saat
- B Uyku: 5-6 saat
- C Ders çalışma : 1-2 saat